

# ほけんだより 4月

令和6年4月16日  
京丹波町立竹野小学校

## 入学・進級おめでとうございます！

あたらしい友だちを迎え25名でスタートしました。教室は、にぎやか楽しそうな声があふれ、さそい合って仲良く運動場で遊ぶ姿を見ると、先生たちもうれしい気持ちになります。これから始まるいろいろな行事や活動が楽しみです。



## 健康診断が始まります

けんこうしんだん  
**健康診断**って？  
なにをするの？

みなさんの体に  
病気や異常がないかを  
調べます  
詳しい検査や  
治療を受ける  
きっかけに

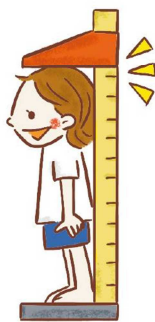


### 健康診断の予定

4月	
17日	身体測定 視力検査 聴力検査
24日	尿検査
25日	眼科検診
26日	心臓検診
(1年・4年)	

### 自分の体のことがわかります

成長のようすや  
どのくらい健康か  
知る手がかりに



### 自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」  
「これからも健康でいるには？」  
いっしょに考えましょう



## からだとココロ♡朝のけんこうチェック

学校生活を元気に送るヒケツは、自分のからだと心の状態に気を配り、小さな異常に早めに気づくこと。学校に行く前に自分の体と心にきいてみよう！

- 眠気はのこっていない？
- 食欲はある？
- ウンチはすっきりでた？
- 熱や咳、鼻水はない？
- やる気はわいてくる？



気になることがあれば、おうちの人や先生に相談してね♡

## 「いってらっしゃい」の前に

おうちの方へ

★登校前、体調面等でいつもと違う様子がみられるなど心配なときには、学校にもお知らせください。お休みされる場合は、8時半までに電話連絡をお願いします。

★年間をとおして、水分補給のため水筒の持参をお願いします。